

## Kalendergrøn

Vælg en aftale eller aktivitet du har og skriv, hvilke dele den består af. Skriv også hvor lang tid hver del tager (giv dig god tid; se eventuelt side 45 i *Gør dig selv glad*). Prioritér derefter ved at sætte tal i boksene. Til sidst skriver du dem i din kalender.

Aftale /aktivitet: \_\_\_\_\_

Består af:

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Eventuel indkøbsliste: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_